



LABORATORIO DE INNOVACIÓN CIUDADANA - LINCI - SECRETARÍA GENERAL TALLER ADULTO MAYOR



La Secretaría General y la Secretaría de Desarrollo Social, se unen con los equipos de Servicio de Atención al Ciudadano y Adulto Mayor respectivamente para realizar el taller de Innovación del Adulto mayor con el reto de Calidad de vida. Así, la estrategia de Laboratorios de Innovación Ciudadana - LINCI, liderada por Esteban Oliveros, realiza el taller con la Secretaría de Desarrollo para desarrollar los ejercicios, generar las ideas con la comunidad asistente y resolver el reto propuesto. La Secretaría de Desarrollo, en su ficha de inversión, cuenta con actividades y metas del plan de desarrollo municipal 2020-2023 y tiene destinado un presupuesto para ello. Uno de los objetivos del taller es resolver el reto con la comunidad para aportar a la Secretaría información de la ciudadanía que aporte al proyecto del adulto mayor en el 2021.

Para el desarrollo del taller, a continuación describimos los siguientes temas:

1. Invitación
2. Programa Minuto a Minuto
3. Listado de necesidades para desarrollo del taller
4. Soporte ficha de inversión secretaría de desarrollo social - Adulto Mayor

1. INVITACION



- ★ Lugar: Biblioteca Los Naranjos - Salón Víctor Hugo
- ★ Fecha: Noviembre 04 de 2020
- ★ Hora: 09:00 a 12:00 pm
- ★ Duración del taller: una hora y media. Se reserva toda la franja para alistamiento y llegada de los invitados, al cierre organizar la entrega del salón.
- ★ Taller: Laboratorio de innovación ciudadana - LINCI
- ★ Objetivo del taller: Realizar el taller adulto mayor con el reto seleccionado
- ❖ **Agenda del taller**

Parte 0 - Introducción

Parte 1 - Adulto Mayor - ¿A quién le diseño mi solución?

Parte 3 - Conectar puntos -

Parte 4 - Lluvia de ideas - Respuesta a la pregunta del reto

Parte 5 - Presentación de ideas



1.1 Metodología del taller



COCrear

Participantes:

Ciudadanos y ciudadanas de Jamundí convocados son 16, adultos mayores de la zona rural, urbana, en condición de discapacidad, en productividad, fundaciones, centros de apoyo, emprendedores, grupos comunitarios, funcionarios y contratistas de la Alcaldía de Jamundí.

- ❖ Distribución por grupos: 4 grupos de 4 personas
- ❖ Monitores: 4 Esteban Oliveros Montoya, Martha Isabel Estupiñán, y Juan David Villegas.
- ❖ Invitados de observación: Duvalier Sánchez- Jefe de Gabinete, Ivonne Giraldo Rojas, Secretaría de Desarrollo

❖ **Facilitadores del taller**

- ❖ 4 Monitores: Facilitadores que coordinan y promueven las actividades dentro del taller en cada grupo con roles de:
 - 4 Anotadores: Anotan los hitos e ideas en el taller por cada grupo en el material.
 - 1 Árbitro: Lleva el control de las reglas del juego.
 - 1 Cronómetro: Lleva el control del tiempo.

2. PROGRAMA - MINUTO A MINUTO



#	Hor a	Tiem po	Bloq ue	Actividad	Quién
0	10: 00 a 10: 15	15 min	Apert ura	<p>Bienvenida, Presentación, objetivo:</p> <p>CONSTRUIR DE MANERA COLABORATIVA LAS SOLUCIONES QUE MEJOREN LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DE JAMUNDÍ</p>	1. Esteban Oliveros, 2. Lina Rodríguez 3. Juan David
1	10: 15 a 10: 30	15 min	Parte 0	<p>1. Introducción</p> <p>Actividad: “Simular ser un espejo” estado creativo (de flujo, de soltura, movimiento). <i>(En parejas tendrán que imitar las acciones del otro. Los movimientos deben requerir algo de complejidad, aunque es conveniente comenzar por movimientos sencillos. ¿Serás capaz de reflejar tus movimientos en el espejo?)</i></p> <p>NOTA: Poner música para el ejercicio</p> <p>2. Distribución de equipos. Un adulto mayor por cada grupo, son 4 grupos.</p> <p>3. Explicación del reto. Preguntas de Retos</p>	Martha Isabel Estupiñán y Esteban Oliveros
2	10: 30 a 10: 50	20 min	Parte 1	<p>A quien le diseño mi solución - Adulto Mayor</p> <p>NOTA: Música para el ejercicio</p> <p>Mark Ronson - Uptown Funk (Official Video) ft. Bruno Mars</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=OPf0YbXqDm0</p>	4 grupos y monitores



3	10:50 a 11:10	20 min	Parte 2	<p>Conectar puntos NOTA: música para el ejercicio Happy. https://www.youtube.com/watch?v=ZbZSe6N_BXs</p>	4 grupos y monitores
4	11:10 a 11:35	25 min	Parte 3	<p>1. Estiramiento y respiración a. Música: Te invito - Herencia de Timbiquí https://www.youtube.com/watch?v=eaKG17XoQ48</p> <p>2. Actividad El Reportero. Calentamiento. Preguntas: Domador de caballitos de mar, jugador de ajedrez bajo el agua, limpiador de vidrios de satélites espaciales y lustrabotas gigantes.</p> <p>3. Lluvia de ideas para responder las Preguntas de Retos por cada equipo. a. Música Katy Perry - Firework b. https://www.youtube.com/watch?v=QGJuMBdaqlw</p>	<p>1. Esteban Oliveros</p> <p>2. 4 grupos y monitores</p>
5	11:35 a 11:55	20 min	Parte 5	<p>Presentación de la idea priorizada por grupo. SE DEBE DEFINIR CRITERIO DE PRIORIZACIÓN CON LA SECRETARÍA (discusión interna y votación).</p> <p>*Monitores apoyan al equipo para que elijan su idea a presentar.</p>	4 representantes y 1 es de cada grupo. Con 5 minutos para cada presentación.
6	11:50 a 11:55	2 min	Cierre	<p>Cierre y Agradecimientos Organizar y entregar espacio</p>	Esteban Oliveros y Juan Villegas y Martha Isabel Estupiñán



3. LISTADO DE NECESIDADES PARA DESARROLLO DEL TALLER



#	Requerimiento	Cant.	Uso
0	Sistema de Audio con micrófonos o Megáfono	1	Lo lleva Esteban
1	Impresiones blanco y negro Papel bond en formato de medio pliego.	12 unds	Tres unidades por grupo
2	Memofichas en tamaño 1/16 en cartulina	4 unds.	N/A
3	Pos-it de colores	4 paquetes	N/A. Paquetes de colores que contienen de 50 a 100 unds.
4	Stickers blancos para pegar en la ropa como diapositivas	25 Uds	Puede se de tamaño 6 cm de ancho x 3 de alto
5	Marcadores permanentes	4 unds.	Decolores, uno por grupo
6	Marcadores sharpie	4 unds.	Decolores, uno por grupo
7	Lapiceros	4unds.	Negro, uno por grupo
8	Cinta transparente ancha	1und.	
9	Cinta de enmascarar ancha	1und.	
10	Tijeras de papel	4 unds.	N/A Una por grupo.
11	Pegastic o ega	4 unds.	N/A Una por grupo
12	Revistas para recortes	4	N/A
13	Imprimir tamaño carta,	16 unds.	Cuatro por grupo
14	Imprimir tamaño ¼ cartulina	16	N/A



			Cuatro por grupo
15	Amonio	1	Frasco
16	Alcohol	1	Frasco
17	Gel antibacterial	1	Frasco
18	Jabón azul ropa líquido	1	Frasco (Comprar en Olímpica)
19	Papel higiénico de dispensador familia	1	Rollo corporativo

4. SOPORTE FICHA DE INVERSIÓN SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL - ADULTO MAYOR

FICHA Secretaria Desarrollo Social - Adulto Mayor

- **Problema:** Ausencia de oferta institucional para el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores del municipio, específicamente en temas de *deporte, recreación, cultura y generación de ingresos*.
- **Objetivo General:** Promover espacios que le permitan a los adultos mayores tener acceso a oferta deportiva, recreativa, cultural y se promueva la **generación de ingresos**.
- **Actividades:**

Identificar y articular la oferta institucional en beneficio de los adultos mayores Num 12 \$ 30.000.000

Fortalecer el envejecimiento activo a través de diferentes actividades lúdico recreativas Num 11 \$ 127.400.000



Fortalecer el trabajo de los Centros de protección del municipio	Num	2	\$	149.132.620
Orientar y capacitar a los potenciales centros de protección del municipio	Num	1	\$	37.283.155
Fortalecer la atención a la población adulta mayor vulnerable de municipio	Num	1	\$	434.970.142

Propuesta MIE: BANCO DE TIEMPO PARA PRODUCTIVIDAD PARA EL ADULTO MAYOR

